



# Wizje Miłości 2012

warsztat 5 Rytmów™

14-15 stycznia 2012, Warszawa

prowadzi:

**Dawn Morgan,**  
**Shapeshift Dance**

Zapraszamy na głębokie zanurzenie  
w siebie i uszanowanie mądrości ciała  
poprzez praktykę 5 Rytmów™.



# Wizje Miłości 2012

warsztat 5 Rytmów™

Otwierając się na nadchodzący rok podążymy za głęboką prawdą tej pory roku. Zwrócimy się ku swojemu wnętrzu i otworzymy przestrzeń, aby mogła wyłonić się nasza osobista i kolektywna tańcząca wizja i odrodzenie.

Żyjemy obecnie w globalnym punkcie zwrotnym i praktyka poruszania się z przepływem życia, pójsię za intuicją, pamiętanie o sercu i uwalnianie umysłu, wspomagają nas by pamiętać że jesteśmy uduchowionym istnieniem na tej planecie. Dawn poprowadzi nas poprzez 5 Rytmów™ w kierunku integracji, pełni, wzajemnego połączenia oraz gotowości na nadchodzący rok.



5 Rytmów™ to piękna, improwizacyjna tańcząca mapa ruchu – dostępna dla wszystkich, fizyczna, delikatna, dynamiczna, pełna zabawy i dzikości. Nie są wymagane jakiegokolwiek umiejętności, ale tylko gotowość i odwaga aby otwarcie poruszać się z tym co wypływa na powierzchnię.



Dawn Morgan pracuje z Tańcem 5 Rytmów™ od 20 lat; jest jedną z niewielu na świecie nauczycielek zaawansowanego poziomu Heartbeat, który ukończyła z twórczynią 5 Rytmów™, Gabrielle Roth. Praktykuje Tantrę, Jogę i Szamanizm; ostatnio ukończyła kolejne studia w Edukacji Somatycznej i Tańcu (w tym Body Mind Centering, Continuum i Ruch Autentyczny). Dawn prowadzi zajęcia w Anglii i za granicą. Warsztat w Warszawie jest jej drugą wizytą w Polsce i bardzo się z tego cieszy.